

Dost' sme sa napracovali, i deme oddychovať



Táto veta je charakteristická pre mnoho mužov a žien, ktorí sa ocitnú na hranici dôchodkového veku. Odchod do dôchodku prináša do života každého človeka podstatné zmeny. Kým podaktorí sa tohto obdobia trochu obávajú, iní sa, naopak, nevedia dočkať, kedy vystúpia z každodenného pracovného kolotoča. Pred všetkými ale stojí spoločná otázka – akú podobu bude mať práve tá naša jeseň života?



venujú úprave a zakladaniu záhrad, budeme potrebovať vyššiu sumu.

Svoje si vypýtajú aj nové záhradnícke pomôcky, o ktorých sme pred rokmi ani nechýrovali – napríklad krovinořezy, vysávače listia, drviče konárov, vertikátory. Samozrejme, nemusíme ich kupovať, ale ak si chceme uľahčiť fyzickú námahu, ušetriť sily aj čas, asi musíme rátať s novými výdavkami.

Investujte do seba

Aj tretí vek má svoj pôvab

Mnohí seniori chcú v zrelom veku dobehnúť to, čo doteraz nestíhali. Aj preto sa kedysi detské izby stávajú počítačovými miestnosťami, študovňami jazykov alebo odborov, s ktorými sa nestretli v predchádzajúcom období. Moderná technika, znalosť jazykov, ale aj všeobecný rozhľad a informovanosť značne zvyšujú šance seniorov privyrobiť si nejaké to euro. A nielen to. Umožňuje im aj nadväzovať kontakty s ľuďmi po celom svete a nie je ničím nezvyčajným, ak si seniori cez počítač nájdu nových priateľov. Internet je úžasný nástroj na získavanie informácií o všetkom, čo práve potrebujú. Vďaka výdobytkom vedy a techniky môžu spojiť príjemné s užitočným, venovať sa tomu, čo ich práve zaujíma. Ponuka rôznych vzdelávacích kurzov je prakticky nevyčerpatelná. Stačí sa pozrieť na internet alebo sa začať do inzertných rubrik ktorýchkoľvek novín. Je možné študovať na univerzite tretieho veku, zapísať sa do jazykovej školy alebo, ak sú prostriedky, sa dá štúdium jazyka zvládnuť aj vďaka pobytu na jazykovom kurze v zahraničí. Samozrejme, na kúpu počítača, učebníc, prípadne zaobstarania študijného pobytu spojeného s cestovaním zrejme bude treba určitý čas a hlavne rozumné gazdovanie s úsporami.

Z mesta na vidiek

Život na dôchodku je pre mnohých aj naplnením starých snov. Jedným z tých

najčastejších, najmä pre ľudí z panelákových sídlisk, je kúpa rodinného domu so záhradkou kdesi na vidieku. Ideálne je, ak sa podarí kúpiť nehnuteľnosť, ktorá nepotrebuje výrazné finančné injekcie. Lenže o každý dom sa treba starať, aj o ten novučičský, ktorý práve včera skolauovali. Preto je dôležité vytvárať si priebežne finančnú rezervu, ktorú treba mať k dispozícii pre prípad nečakanej a naliehavej investície.

Svoje si vyžiada aj záhradka. Tá zdanlivo nepredstavuje žiadne mimoriadne nároky pre rodinný rozpočet, veď si veľa dokážeme urobiť vďaka svojej šikovnosti a pracovitosti. Lenže ak začneme hľadať inšpiráciu v špecializovaných časopisoch, určite budeme potrebovať finančnú injekciu – na obnovu alebo výstavbu záhradného domčeka, na nový plot, na záhradný kozub a možno aj na bazén. Ak využijeme služby záhradného architekta, prípadne ponuku firiem, ktoré sa

Mnohí ľudia si zo svojho dôchodku dokážu niečo usporiť. Ak je to aj váš prípad, ste šikovné gazdinky a gazdovia, a aj preto myslíte v prvom rade na seba. Pripravovať si finančnú rezervu na výdavky, s ktorými v budúcnosti musíte rátať, nie je sebecko. Žiaľ, rodičia až príliš často myslia viac ako na seba na svoje dospelé deti, na vnúčatá, ktorým svoje úspory posúvajú. A pritom by možno vašich najbližších viac potešilo, keby ste svoje peniaze investovali do svojich potrieb. Verte, že ony budú určite rady, ak aj na dôchodku budete v dobrej fyzickej a psychickej kondícii a budete sa môcť venovať svojim záľubám. Pretože – povedzme si na rovinu – nebudú mať s vami starosti. Pravidelná finančná rezerva na lieky, zdravotnícke potreby, ale aj na zdravú stravu vám zaručí, že nemusíte žiadať o finančnú pomoc svoje deti. Spokojní a zdraví starí rodičia sú pre ich potomkov veľkou výhrou. **RŽ**

Financujeme bývanie

Poistite si svoj výhodný úver

S pribúdajúcimi rokmi sa postupne menia naše pohybové i ostatné fyzické schopnosti. Uvažujeme preto nad úpravou svojho bývania tak, aby vyhovovalo našim potrebám. Poradíte nám?

Maxim Petrovický

Lišiak radí:

Starší ľudia čoraz častejšie uvažujú nad úpravou svojho bývania. Možnosť výhodného financovania s rastúcim vekom je však čoraz menej. Práve nad tým sa zamysleli špecialisti na financovanie bývania z Prvej stavebnej sporiteľne. Vďaka stavebnému sporeniu sa každý dokáže vynikajúco pripraviť na investíciu do svojho bývania. Ten, kto si sporí na účte stavebného sporenia, bezpečne a výhodne zhodnotí vložené prostriedky. Po splnení vopred stanovených podmienok majú všetci stavební sporitelia zákonom garantovaný nárok na stavebný úver s prízniťou a nemennou úrokovou sadzbou. A to bez ohľadu na svoj vek. Možno vás zaujíma, či nárok na úver majú aj tí, ktorí tieto podmienky ešte nesplnili. V PSS, a. s., môžu

o úver na financovanie bývania alebo o úver na zariadenie domácnosti požiadať aj seniori až do 68 rokov. Mimochodom, podmienky úveru v kombinácii s rizikovým životným poistením, ktoré predstavuje ochranu v prípade neočakávanej životnej situácie, sú teraz ešte výhodnejšie ako bez poistenia!

Viac informácií vám poskytnú obchodní zástupcovia PSS, a. s., alebo ich získate na čísle 02/58 55 58 55 či na www.pss.sk.



Sociálna poisťovňa evidovala k 30. júnu 2017 na Slovensku 1 380 946 dôchodcov. Priemerný starobný dôchodok dosahoval v tom istom období 427,25 eura. Ostatné druhy dôchodkov boli nižšie, niektoré až o 200 eur. Je to dost, alebo málo na život podľa vašich predstáv?

Práva slušného dôchodku je na Slovensku aktuálnou témou a predmetom reforiem sociálneho zabezpečenia už niekoľko rokov. Napriek princípu solidarity v rámci systému sociálneho zabezpečenia sa v súčasnosti čoraz viac zdôrazňuje zodpovednosť za vlastný dôchodok. Myslieť na svoju budúcnosť a naakumulovať si z rôznych zdrojov dostatok peňazí pre dôchodkový vek je znakom nielen prezieravosti, ale dnes už aj nevyhnutnosti. Pretože vyšší príjem znamená aj vyššiu životnú úroveň.

vlastným rukami skrášlili a ušili sebe na mieru.

Pomôžte rodinnému rozpočtu

Pozornosť si určite zaslúži aj vybavenie domácnosti. Elektrospotrebiče, ktoré majú viac rokov, môžu byť síce funkčné, ale sú spoľahlivými žrútmami energií a jasným signálom pre susedov, že perieme, mixujeme alebo vysávame. Na nekonečne hučiacu a len málokedy sa vypínajúcu chladničku sme si už možno zvykli, rovnako ako na kvapkajúci vodovod, ale takýto »luxus« je príčinou zbytočne vysokých platieb za energie. Odborníci garantujú, že jednorazové investície

spojené s nákupom úsporných elektrospotrebičov majú blahodarný vplyv na rodinnú kasu. Ide o to, ako si všetky tieto očakávané alebo aj nečakané výdavky (pokazená práčka alebo chladnička dokážu poriadne znepríjemniť život) zakalkulovať do rodinného rozpočtu. Popasovať sa so zdanlivými maličkosťami, nad ktorými sme sa v minulosti vôbec nezamýšľali, môže byť pre dôchodcov poriadnym orieškom. A na rad môžu prísť aj oveľa väčšie investície – kvalitné okná a dvere, zateplenie obvodového plášťa, oprava strechy, neodkladná rekonštrukcia kúrenia, vodovodných či plynových rozvodov, ktorým sme celé desaťročia neprikladali takmer žiadny význam. A to všetko niečo stojí. Raz darmo, nielen my, aj naše bývanie starne.

Už to zďaleka nie je iba predstava o sedení na lavičke pred domom a bafkaní z fajky. Dnešní seniori už nechcú byť iba pasívnymi čakateľmi na mesačný dôchodok, ale sú aktívni, sebavedomí a chcú aj v zrelom veku žiť naplno. Preferujú zdravý životný štýl, venujú sa svojim záľubám, rozvíjajú svoje schopnosti. Ale ako všetko, aj tieto sympatické postoje spočívajú na dvoch základných predpokladoch: na zdraví a, hoci sa to ťažšie priznáva, aj na peniazoch. Hovorí o zdraví je už takmer kliše, formalita. Lenže pre starších ľudí je práve dobrý zdravotný stav základným predpokladom spokojného života. Nebudeme si klamať, že v dôchodku budeme vládvať toľko ako voľakedy. Nebudeme si nahovárať, že naša vitalita nebude s pribúdajúcimi rokmi klesať. Práve v súvislosti so zdravotným stavom zistíme, že naše doterajšie bývanie už nevyhovuje meniacim sa potrebám. Ak sa dokážeme

pozrieť reálnym pohľadom na našu domácnosť, určite nám napadne rad otázok. Nebolo by pohodlnejšie a bezpečnejšie nahradiť vaňu sprchovacím kútom? Ako zvládnuť s pribúdajúcimi rokmi schody do podkrovia? Čo urobiť, aby prechod z izby do izby nekomplikovali vystupujúce prahy? Nie sú zrazu horné skrinky kuchynskej linky akosi privysoko? Nebudeme potrebovať nové dvere či zabezpečovacie zariadenie, ktoré by zvýšili bezpečnosť nášho obydľia? Odpovede na tieto alebo podobné otázky budú v mnohých prípadoch znamenať len jedno – naše existujúce bývanie potrebuje ďalšie investície. Samozrejme, môžeme sa tváriť, že všetko zvládame a nič nové nepotrebujeme. Ale nezabúdajme, že často stačí okamih, a život sa radikálne zmení. Mnohým zdravotným problémom môžeme predísť alebo ich ľahšie zvládame v prostredí, ktoré poznáme, ktoré sme si často